



WALTER REED

NATIONAL MILITARY MEDICAL CENTER

DECEMBER 2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SAT/SUN
<div style="text-align: center;"> <h3>CONTACTS FOR ACTIVITIES:</h3> </div> <p> Patrick Johnson MASP Site Coordinator johnsonp2@MagellanFederal.com 202-744-6725 </p> <p> Jenn Trantin Army WTB Coordinator jennifer.r.trantin.ctr@mail.mil 703-447-3198 </p> <p> Rachel Jordan Marine WAR-P Manager rachel.v.jordan.naf@mail.mil 443-902-7562 </p> <p> Philip Rackham Navy Service Lead rackhamp@magellanfederal.com 910-587-0224 </p>			<p>1</p> EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>2</p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed	<p>3/4</p>
<p>5</p> ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir	<p>6</p> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	<p>7</p> WARRIOR YOGA 0700-0800 ET Walter Reed	<p>8</p> EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>9</p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed	<p>10/11</p>
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>12</p> ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>13</p> ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>14</p> ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>15</p> ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>16</p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>17/18</p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>19</p> ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>20</p> ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>21</p> ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>22</p> ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>23</p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>24/25</p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>26</p> ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>27</p> ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>28</p> ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>29</p> ROWFIT 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>30</p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed
CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA	CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	WARRIOR YOGA 1100-1200 ET Walter Reed	EQUINE THERAPY 1000-1200 ET Clifton, MD	<p>31</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;"> LAST DOGGONE DAY OF 2022! </div>