



# WALTER REED

## NATIONAL MILITARY MEDICAL CENTER

### JANUARY 2023



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SAT/SUN
	<b>3</b> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	<b>4</b> SUNRISE ACTIVE YOGA 0700-0800 ET Walter Reed  CYCLING 1300-1500 ET Walter Reed  RESTORATIVE YOGA 1030-1130 ET Walter Reed  ARCHERY 1300-1500 ET Ft. Belvoir	<b>5</b> TENNIS 1000-1200 ET College Park, MD  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed  WHEELCHAIR BASKETBALL 1730-1900 ET Walter Reed	<b>6</b> CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	<b>7/8</b> SUNDAY OPEN GYM 1630-1830 ET Adaptation Athletics 4144 S FOUR MILE RUN DR ARLINGTON, VA 22206 
<b>9</b> ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir  CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir  WHEELCHAIR RUGBY 1730-1900 ET Walter Reed	<b>10</b> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	<b>11</b> SUNRISE ACTIVE YOGA 0700-0800 ET Walter Reed  CYCLING 1300-1500 ET Walter Reed  RESTORATIVE YOGA 1030-1130 ET Walter Reed  ARCHERY 1300-1500 ET Ft. Belvoir	<b>12</b> TENNIS 1000-1200 ET College Park, MD  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed  WHEELCHAIR BASKETBALL 1730-1900 ET Walter Reed	<b>13</b> CYCLING 1400-1600 ET Walter Reed	<b>14/15</b> SUNDAY OPEN GYM 1630-1830 ET Adaptation Athletics 4144 S FOUR MILE RUN DR ARLINGTON, VA 22206 
<b>16</b> 	<b>17</b> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	<b>18</b> SUNRISE ACTIVE YOGA 0700-0800 ET Walter Reed  CYCLING 1300-1500 ET Walter Reed  RESTORATIVE YOGA 1030-1130 ET Walter Reed  ARCHERY 1300-1500 ET Ft. Belvoir	<b>19</b> TENNIS 1000-1200 ET College Park, MD  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed  WHEELCHAIR BASKETBALL 1730-1900 ET Walter Reed	<b>20</b> CYCLING 1400-1600 ET Walter Reed	<b>21/22</b> SUNDAY OPEN GYM 1630-1830 ET Adaptation Athletics 4144 S FOUR MILE RUN DR ARLINGTON, VA 22206 
<b>23</b> ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir  CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir  WHEELCHAIR RUGBY 1730-1900 ET Walter Reed	<b>24</b> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	<b>25</b> SUNRISE ACTIVE YOGA 0700-0800 ET Walter Reed  CYCLING 1300-1500 ET Walter Reed  RESTORATIVE YOGA 1030-1130 ET Walter Reed  ARCHERY 1300-1500 ET Ft. Belvoir	<b>26</b> TENNIS 1000-1200 ET College Park, MD  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed  WHEELCHAIR BASKETBALL 1730-1900 ET Walter Reed	<b>27</b> CYCLING 1400-1600 ET Walter Reed	<b>28/29</b> SUNDAY OPEN GYM 1630-1830 ET Adaptation Athletics 4144 S FOUR MILE RUN DR ARLINGTON, VA 22206 
<b>30</b> ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir  CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir  WHEELCHAIR RUGBY 1730-1900 ET Walter Reed	<b>31</b> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 20px; text-align: center;"> <h3>CONTACTS FOR ACTIVITIES:</h3> <p>Patrick Johnson MASP Site Coordinator  <a href="mailto:johnsonp2@MagellanFederal.com">johnsonp2@MagellanFederal.com</a>            202-744-6725</p> <p>Jenn Trantin Army WTB Coordinator  <a href="mailto:jennifer.r.trantin.ctr@health.mil">jennifer.r.trantin.ctr@health.mil</a>            703-447-3198</p> <p>Rachel Jordan Marine WAR-P Manager  <a href="mailto:rachel.v.jordan.naf@health.mil">rachel.v.jordan.naf@health.mil</a>            443-902-7562</p> <p>Philip Rackham Navy Service Lead  <a href="mailto:rackhamp@magellanfederal.com">rackhamp@magellanfederal.com</a>            910-587-0224</p> </div>			