



Navy Adaptive Sports Calendar July 2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SAT/SUN
<p>For sign ups, locations, questions or concerns please contact: Philip Rackham – Navy Adaptive Reconditioning and Sports Coordinator</p> <p>philip.t.rackham.ctr@mail.mil 910-587-0224</p>				1	2/3
4	5	6	7	8	9/10
	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC	CYCLING 1000-1200 ET Walter Reed WARRIOR YOGA 1300-400 ET Walter Reed ARCHERY 1300-1500 ET Fort Belvoir, VA ROWFIT 1400-1500 ET Walter Reed	WHEELCHAIR BASKETBALL 1600-1800 ET Walter Reed ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC	KAYAKING/ PADDLEBOARDING 1000-1200 ET Rileys Lock, MD CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed	CAPITOL SPRINTS REGATTA Saturday, 0900-1400 Anacostia Community Boat House
11	12	13	14	15	16/17
TENNIS 1130-1330 ET Darnestown, MD ROWFIT 1300-1400 ET Fort Belvoir CORNHOLE 1400 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC	CYCLING 1000-1200 ET Walter Reed WARRIOR YOGA 1300-400 ET Walter Reed ARCHERY 1300-1500 ET Fort Belvoir, VA ROWFIT 1400-1500 ET Walter Reed	ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC	WHITE WATER RAFTING 0900-1300 ET Harpers Ferry, WV CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed	
18	19	20	21	22	23/24
TENNIS 1130-1330 ET Darnestown, MD ROWFIT 1300-1400 ET Fort Belvoir CORNHOLE 1400 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC	CYCLING 1000-1200 ET Walter Reed WARRIOR YOGA 1300-400 ET Walter Reed ARCHERY 1300-1500 ET Fort Belvoir, VA ROWFIT 1400-1500 ET Walter Reed	ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC SAILING 1000-1200 Annapolis, MD	KAYAKING/ PADDLEBOARDING 1000-1200 ET Rileys Lock, MD CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed	ROCK CLIMBING Sunday, 1630-1830 ET Sport Rock of Alexandria VA
25	26	27	28	29	30
TENNIS 1130-1330 ET Darnestown, MD ROWFIT 1300-1400 ET Fort Belvoir CORNHOLE 1400 ET Fort Belvoir	AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC	CYCLING 1000-1200 ET Walter Reed WARRIOR YOGA 1300-400 ET Walter Reed ARCHERY 1300-1500 ET Fort Belvoir, VA ROWFIT 1400-1500 ET Walter Reed	ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC	KAYAKING/ PADDLEBOARDING 1000-1200 ET Rileys Lock, MD CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed SUNSET GRILL AND CHILL 1700-2100 ET Walter Reed	