



Navy Adaptive Sports Calendar May 2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SAT/SUN
<p>2</p> <p> TENNIS 1130-1330 ET Darnestown, MD</p> <p> ROWFIT 1300-1400 ET Fort Belvoir</p> <p> CORNHOLE 1400 ET Fort Belvoir</p>	<p>3</p> <p> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA</p> <p> ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC</p> <p> ARCHERY 1045-1200 ET Centerville VA</p>	<p>4</p> <p> ARCHERY 0900-1100 ET Centerville, VA</p> <p> WARRIOR YOGA 1300-400 ET Walter Reed</p> <p> ROWFIT 1400-1500 ET Walter Reed</p> <p> CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed</p>	<p>5</p> <p> ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC</p> <p> CORNHOLE 1500-1600 ET Walter Reed</p> <p> EQUINE THERAPY 1030-1230 Clifton, VA</p>	<p>6</p> <p> KAYAKING/ PADDLEBOARDING 1000-1200 ET Poolesville, MD</p> <p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed</p>	<p>7/8</p>
<p>9</p> <p> TENNIS 1130-1330 ET Darnestown, MD</p> <p> ROWFIT 1300-1400 ET Fort Belvoir</p> <p> CORNHOLE 1400 ET Fort Belvoir</p>	<p>10</p> <p> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA</p> <p> ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC</p> <p> ARCHERY 1045-1200 ET Centerville VA</p>	<p>11</p> <p> ARCHERY 0900-1300 Centerville VA</p> <p> STRENGTH TRAINING 1100-1300 Rockville, MD</p> <p> WARRIOR YOGA 1300-1400 ET Walter Reed</p> <p> ROWFIT 1400-1500 ET Walter Reed</p> <p> CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed</p>	<p>12</p> <p> ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC</p> <p> CORNHOLE 1500-1600 ET Walter Reed</p> <p> EQUINE THERAPY 1030-1230 Clifton, VA</p>	<p>13</p> <p> KAYAKING/ PADDLEBOARDING 1000-1200 ET Poolesville, MD</p> <p> GO APE TREETOP ADVENTURE 1000-1300 ET Rockville, MD</p> <p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed</p>	<p>14/15</p>
<p>16</p> <p> TENNIS 1130-1330 ET Darnestown, MD</p> <p> ROWFIT 1300-1400 ET Fort Belvoir</p> <p> CORNHOLE 1400 ET Fort Belvoir</p>	<p>17</p> <p> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA</p> <p> ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC</p> <p> ARCHERY 1045-1200 ET Centerville VA</p>	<p>18</p> <p> ARCHERY 0900-1100 ET Centerville VA</p> <p> WARRIOR YOGA 1300-1400 ET Walter Reed</p> <p> ROWFIT 1400-1500 ET Walter Reed</p> <p> CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed</p>	<p>19</p> <p> ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC</p> <p> SAILING 1000-1200 Annapolis, MD</p> <p> EQUINE THERAPY 1030-1230 Clifton, VA</p>	<p>20</p> <p> KAYAKING/ PADDLEBOARDING 1000-1200 ET Poolesville, MD</p> <p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed</p>	<p>21/22</p>
<p>23</p> <p> TENNIS 1130-1330 ET Darnestown, MD</p> <p> FISHING CRUISE 1200-1500 ET Washington DC</p> <p> ROWFIT 1300-1400 ET Fort Belvoir</p> <p> CORNHOLE 1400 ET Fort Belvoir</p>	<p>24</p> <p> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA</p> <p> ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC</p> <p> ARCHERY 1045-1200 ET Centerville VA</p>	<p>25</p> <p> ARCHERY 0900-1100 ET Centerville, VA</p> <p> STRENGTH TRAINING 1100-1300 Rockville, MD</p> <p> WARRIOR YOGA 1300-400 ET Walter Reed</p> <p> ROWFIT 1400-1500 ET Walter Reed</p> <p> CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed</p>	<p>26</p> <p> WHITE WATER RAFTING 0900-1200 ET Harpers Ferry, WV</p> <p> ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC</p> <p> EQUINE THERAPY 1030-1230 Clifton, VA</p>	<p>27</p> <p> CYCLING 1300-1400 ET Walter Reed</p>	<p>28/29</p> <p> ROCK CLIMBING Sport Rock of Alexandria VA Sunday, 1630-1830</p>
<p>30</p> <p> TENNIS 1130-1330 ET Darnestown, MD</p> <p> ROWFIT 1300-1400 ET Fort Belvoir</p> <p> CORNHOLE 1400 ET Fort Belvoir</p>	<p>31</p> <p> AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA</p> <p> ROWING ON THE WATER 1000-1200 ET Washington DC</p> <p> ARCHERY 1045-1200 ET Centerville VA</p>	<p>For sign ups, locations, questions or concerns please contact: Philip Rackham – Navy Adaptive Reconditioning and Sports Coordinator</p> <p>philip.t.rackham.ctr@mail.mil 910-587-0224</p>			